



## DISFUNÇÃO ERÉTIL (IMPOTÊNCIA)

Um guia direto e confiável para entender e tratar a disfunção erétil de forma individualizada.



**INSTITUTO VIRILITÀ**  
ANDROLOGIA & PERFORMANCE

**Dr. Fernando Dias**  
Urologista e Andrologista

CRM 29.100 | RQE 2.320



## DISFUNÇÃO ERÉTIL

### QUANTAS VEZES EU PRECISO FALHAR PARA SER DIAGNOSTICADO COM DISFUNÇÃO ERÉTIL?

O diagnóstico da Disfunção Erétil é clínico, sendo confirmado quando a queixa persiste por mais de 6 meses e acontece em mais de 75% das tentativas sexuais, sendo caracterizada pela incapacidade para iniciar ou manter uma ereção satisfatória para a atividade sexual.

A ocorrência de falhas de ereção espaçadas, por vezes, associadas a cansaço excessivo, estresse, preocupações ou problemas deve ser encarada de forma mais natural.

### ESTOU COM IMPOTÊNCIA SEXUAL. QUAL A CAUSA?

Diante de um quadro de impotência sexual ou disfunção erétil deve-se sempre procurar reconhecer a(s) sua(s) causa(s), pois assim torna-se possível indicar o melhor tratamento.

Basicamente, há 2 tipos principais a serem diferenciados:

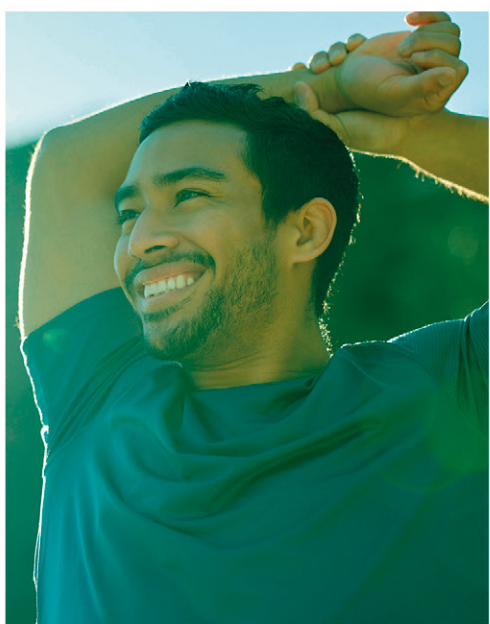
- Psicogênica: associada a fatores emocionais, ansiedade, depressão, conflitos conjugais, questões religiosas, entre outros.

- Orgânica: associada a doenças, tais como Diabetes, Hipertensão, doenças neurológicas, doenças endocrinológicas, colesterol alto, entre outras.

Dados obtidos através da conversa com o paciente na consulta, exames laboratoriais e mesmo a de imagem (us doppler peniano) são fundamentais para a correta definição das causas da disfunção erétil de cada paciente.

## QUAL O MELHOR TRATAMENTO PARA A IMPOTÊNCIA SEXUAL? (DISFUNÇÃO ERÉTIL)?

A resposta é: DEPENDE.



Na verdade, não existe um tratamento ideal para todo paciente. Procuramos sempre INDIVIDUALIZAR a escolha do tratamento conforme as características de cada paciente, de acordo com os seguintes fatores: causas da disfunção, idade, doenças associadas, expectativas e rotina do paciente e da parceria.

De qualquer forma, deve ficar claro que o tratamento da Impotência sexual evoluiu muito e não para de evoluir. A seguir apontamos algumas opções de tratamento:

- Mudanças de estilo vida (atividade física, sono e dieta adequados): beneficia a todo e qualquer homem, melhorando níveis hormonais, disposição física e performance.

- Acompanhamento psicológico (nos casos de disfunções de origem psicogênica)
- Tratamento medicamentoso (uso de remédios como tadalafila, sildenafil, entre outros)
- Vacuoterapia Peniana: uso de bomba penina à vácuo
- Injeção Peniana: uso de agentes diretamente no corpo peniano, que promovem dilatação das artérias e aumento do fluxo de sangue, levando à ereção
- Próteses penianas (inflável ou maleável): reservado para casos mais graves e refratários.

## QUAIS OS RISCOS DO USO DE REMÉDIOS PARA MELHORAR A EREÇÃO? (TADALAFILA OU SILDENAFILA)?

A classe de medicamentos que revolucionou o tratamento da disfunção erétil denominada inibidores da fosfodiesterase, sendo representados pelo SILDENAFILA e TADALAFILA, infelizmente, pode sim levar a efeitos colaterais.

Alguns efeitos são pouco preocupantes, com auto-resolução e sem repercussões graves, tais como: vermelhidão no rosto, dor de cabeça, dor na região lombar.

Entretanto, fique atento as seguintes sinais/sintomas:

- ALTERAÇÕES VISUAIS (Sensação de visão borrada ou redução da visão)
- PERDA AUDITIVA (diminuição da audição)
- QUEDA DA PRESSÃO ARTERIAL/ DESMAIOS
- ARRITIMIAS

Esses efeitos indesejáveis mais graves são raros, porém mais frequentes em alguns homens portadores de algumas doenças (como retinite pigmentosa) e/ou em uso de alguns medicamentos (uso de nitratos).

Portanto, é sempre importante consultar um profissional antes de fazer uso de qualquer medicamento.



Busque orientação médica especializada para um tratamento seguro e eficaz. Sua saúde merece esse cuidado.



**INSTITUTO VIRILITÀ**  
ANDROLOGIA & PERFORMANCE



[@INSTITUTOVIRILITA](https://www.instagram.com/INSTITUTOVIRILITA)



[44 98855.9660](https://wa.me/44988559660)

[INSTITUTOVIRILITA.COM.BR](https://www.institutovirilita.com.br)

Av. Carneiro Leão, 563 | Sala 309 | Maringá / PR