



# PREENCHIMENTO PENIANO

Terapia de injeção de preenchedor  
de ácido hialurônico em pênis

**Dr. Fernando Dias**  
Urologista e Andrologista  
CRM 29.100 | RQE 2.320



**INSTITUTO VIRILITÀ**  
ANDROLOGIA & PERFORMANCE



## PREECHIMENTO PENIANO

A busca por um ganho na circunferência do pênis tem aumentado nos dias atuais visando melhorar a autoconfiança, satisfação estética ou mesmo agradar suas parcerias.

### OBJETIVO/INDICAÇÃO

A injeção de ácido hialurônico (AH) no pênis tem por objetivo o aumento da circunferência/volume ou espessura do pênis, resgatando a auto-estima e a confiança do paciente.

### QUAIS OS BENEFÍCIOS?

Estudos mostram que, em geral, um aumento de 1,4 a 3,78 cm no perímetro peniano pode ser alcançado, e a satisfação do paciente é alta (78-100%)

- Alta taxa de satisfação quanto ao resultado estético
- Melhora do bem-estar e da qualidade de vida
- Aumento significativo da autoconfiança durante as relações sociais e sexuais (Alguns estudos indicam que para as mulheres, o diâmetro do pênis é mais relevante para orgasmo do que o comprimento)
- Retorno ao trabalho normalmente
- Breve retorno às atividades sexuais (7 dias)

## SOBRE O ÁCIDO HIALURÔNICO (AH)

O ácido hialurônico é uma substância natural encontrada no corpo humano, consistindo no principal constituinte da matriz extra celular, ou seja, a parte dos tecidos que envolvem as células.

O AH comercializado tem a forma de hidrogel, sendo quimicamente estabilizado, purificado e esterilizado para uso injetável em preenchimento de tecidos moles da camada subdérmica ou espaço intra articular. Ele também representa o agente reabsorvível de longa duração mais utilizado no campo da dermatologia e cirurgia plástica. Suas características biológicas o tornam ideal como preenchedor de tecidos: estabilidade no local, biocompatibilidade, geralmente não causando inflamação ou reações imunológicas.



## SEGURANÇA DO PROCEDIMENTO

É uma técnica moderna, minimamente invasiva, elaborada com critérios rigorosos de segurança, utilizando o AH, que é um produto cuja segurança biológica já é conhecida.

No momento, aplicação deste produto em área peniana é tida como um procedimento experimental, porém já vem, há alguns anos, sendo utilizada de forma segura e bem-sucedida, tornando-se a principal opção para os homens que desejam realizar o engrossamento peniano.

## TÉCNICA

A técnica consiste na marcação da área com caneta específica, antisepsia da área peniana e de base do pênis, aplicação de anestésico local na pele para introdução da cânula, um dispositivo semelhante a agulha (mas sem ponta perfurante), que direciona o volume determinado de AH para a área a ser preenchida.

Logo após a aplicação, o médico andrologista realiza manobra de modelagem (massagem vigorosa da área) para homogenizar a distribuição do gel pela superfície peniana e acomodação do gel.

## QUAL A QUANTIDADE DE PREENCHEDOR UTILIZADA?

A quantidade de AH utilizada é definida de acordo com as necessidades e preferências individuais do paciente, sempre respeitando os limites biológicos de segurança.

A consulta prévia ao procedimento é essencial para orientações, definições e alinhamento de expectativas.

## ORIENTAÇÕES PÓS-PROCEDIMENTO

- Abstinência sexual por 1 semana (para evitar deslocamento do produto)
- Hidratação vigorosa (pode potencializar o ganho de volume e o sucesso do procedimento)
- Repouso relativo
- Auto - Modelagem (massagem da área para homogenizar a distribuição do gel pela superfície peniana e acomodação do gel)
- Antibiótico: profilático (prevenção de infecções locais)

## RISCOS E EFEITOS COLATERAIS

### Equimoses/Hematomas

Poderá haver na primeira semana, um inchaço temporário, vermelhidão e eventuais equimoses ou hematomas (áreas arroxeadas), que desaparecerão espontaneamente após alguns dias.

Tais sinais são secundários à lesão de pequenos vasos sanguíneos no local da injeção da cânula e distribuição do produto podem determinar pequenos sangramentos locais, com auto-resolução espontânea. Lesão de grandes vasos com comprometimento da vascularização do pênis e consequente necrose de áreas do órgão são extremamente raros, desde que sejam cumpridas as normas de segurança e técnica apropriada.

### Dor e Alteração de sensibilidade local

A dor no local da injeção é leve, de curta duração. Todavia pode ser tratada com analgésicos locais ou sistêmicos, a depender da preferência do médico injetor.

Lesões de pequenas ramificações nervosas superficiais do órgão também podem ser observadas com a determinação de áreas de diminuição da sensibilidade no local, mas é um evento transitório e autolimitado.

### Infecção

Infecção no local da injeção ou até no pênis também é um evento possível de ocorrência pela própria manipulação dérmica, entretanto, a técnica asséptica, associada aos cuidados pós-operatórios reduzem muito a sua ocorrência.

Caso haja dor, aumento de temperatura local ou vermelhidão e inchaço preocupantes, comunicar rapidamente com o médico andrologista para a adequada abordagem do evento.

A ativação de lesões herpéticas no local da manipulação também pode ocorrer, a qual tem abordagem terapêutica específica.

## Irregularidades/Nodulações

Com o aumento do calibre peniano provocado pelo preenchimento, algumas áreas de irregularidade ou deformidade previamente existentes podem ficar mais evidentes.

Além disso, o deslocamento local do produto poderá ocorrer, ocupando uma área diferente da que foi tratada, levando à disposição irregular do preenchedor na superfície do pênis, e por consequência, aparência de deformidade ou nodularidade, principalmente com o órgão em detumescência.

Essas irregularidades minimizada pela correta modelagem da região tratada mas, caso seja duradoura a irregular distribuição do produto, o aspecto pode ser corrigido pela retirada do produto com a enzima hialuronidase ou com a complementação de volume adicional de AH para uniformização da área.

## Reações alérgicas e de hipersensibilidade

Reações alérgicas e de hipersensibilidade são eventos raros descritos pelo uso de AH que é biocompatível e de boa qualidade. Reações anafiláticas sistêmicas graves ainda são desconhecidas em associação a aplicação deste produto, mas alergias aos antissépticos utilizados no preparo da pele ou ao anestésico podem ser observadas e tratadas.

## AVALIAÇÃO DO RESULTADO

Imediatamente após o procedimento já se tem um aumento de volume considerável. Durante a primeira semana, pode haver um aumento de volume ainda maior, porém temporário, devido ao edema pela manipulação. Já após 3 semanas, já se tem o aspecto estético final estabelecido.

## REFINAMENTO PÓS-OPERATÓRIO

Caso na reavaliação após 3 semanas, sejam identificadas irregularidades significativas, podem ser necessário procedimento de Refinamento para obtenção do melhor resultado possível, seja através do uso de uma enzima hialuronidase (para reduzir o volume de determinada área) ou com a complementação de volume adicional de AH para uniformização da área.

## TEMPO DE PERSISTÊNCIA DO PROCEDIMENTO

O AH injetado será lentamente degradado pelo organismo e a área volumizada voltará ao aspecto inicial após um período de 9 a 15 meses após o preenchimento, ou seja, os resultados são duradouros, porém não permanentes.

Aspectos individuais podem interferir no tempo de degradação do produto. Caso o paciente desejar, podem ser feitas reaplicações quando necessárias para manutenção do resultado almejado.



**Se você está inseguro em relação ao seu pênis, não hesite em agendar uma consulta para uma adequada avaliação. Ninguém melhor que um Andrologista para avaliar o seu caso.**



**INSTITUTO VIRILITÀ**  
ANDROLOGIA & PERFORMANCE



[@INSTITUTOVIRILITA](https://www.instagram.com/INSTITUTOVIRILITA)



[44 98855.9660](tel:44988559660)

[INSTITUTOVIRILITA.COM.BR](https://www.institutovirilita.com.br)

Av. Carneiro Leão, 563 | Sala 309 | Maringá / PR