



# EJACULAÇÃO PRECOCE

Como identificar, tratar e recuperar sua confiança e desempenho sexual.

**Dr. Fernando Dias**  
Urologista e Andrologista

CRM 29.100 | RQE 2.320



**INSTITUTO VIRILITÀ**  
ANDROLOGIA & PERFORMANCE



# EJACULAÇÃO PRECOCE

## COMO SABER SE EU TENHO?

A ejaculação precoce ou rápida é a disfunção sexual mais comum em homens, com prevalência variando entre 20-30% dos homens, devendo ser considerada nos casos de FALTA DE CONTROLE no momento da ejaculação, associada a curto de tempo desde a penetração até a ejaculação (em geral, menor que 1 ou 2 min), levando a SOFRIMENTO, sexual associado.

## A EJACULAÇÃO PRECOCE SEMPRE ESTÁ ASSOCIADA A FATORES PSICOLÓGICOS?

A resposta é: NÃO

Ainda que fatores psicológicos sejam a principal causa, associada a ansiedade de desempenho, insegurança em relação à parceria, baixa autoconfiança e ansiedade, outras causas também devem ser investigadas.

São elas: causas urológicas (prostatite, disfunção erétil) ; causas endócrinas (especialmente hipertireoidismo).



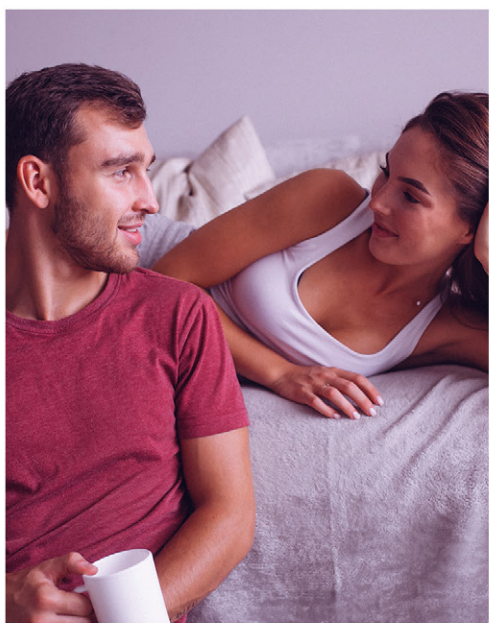
# QUAL O MELHOR TRATAMENTO PARA A EJACULAÇÃO PRECOCE? (EP)?

O tratamento da EP pode variar, de acordo com as causas envolvidas e com as características do paciente, podendo abranger:

- Abordagem psicoterapêutica
- Técnicas Comportamentais;
- Tratamento medicamentoso.

O tratamento inicial implica, na maioria das vezes, na associação de medicamentos à terapia psico-comportamental.

O tratamento medicamentoso baseia-se principalmente no uso de Inibidores Seletivos da Recaptação de Serotonina, tomados diariamente (como a Paroxetina) ou, mais recentemente, disponíveis sob demanda (Dapoxetina).



O grande segredo é a abordagem personalizada. Tratamentos específicos e altamente eficazes, conforme a causa da disfunção e características individuais de cada paciente, podem ter impacto significativo na autoestima e confiança e implicações diretas na qualidade de vida do casal.



**INSTITUTO VIRILITÀ**  
ANDROLOGIA & PERFORMANCE



[@INSTITUTOVIRILITA](https://www.instagram.com/INSTITUTOVIRILITA)



[44 98855.9660](https://api.whatsapp.com/send?phone=44988559660)

**[INSTITUTOVIRILITA.COM.BR](https://www.institutovirilita.com.br)**

**Av. Carneiro Leão, 563 | Sala 309 | Maringá / PR**