



## TESTOSTERONA BAIXA: COMO SUSPEITAR?

Como identificar os sinais, quando tratar e os benefícios reais da reposição hormonal.



**INSTITUTO VIRILITÀ**  
ANDROLOGIA & PERFORMANCE

**Dr. Fernando Dias**  
Urologista e Andrologista

CRM 29.100 | RQE 2.320



# TESTOSTERONA

## TESTOSTERONA BAIXA: COMO SUSPEITAR?

- Sintomas específicos : Libido reduzida, diminuição das ereções espontâneas, disfunção erétil
- Sintomas menos específicos: energia diminuída, diminuição da força muscular, humor baixo, concentração diminuída, ondas de calor
- Sinais: perda de pelos do corpo, aumento de gordura corporal e/ou abdominal, diminuição do volume testicular

Para a confirmação do diagnóstico é necessária a medição da Testosterona no sangue, colhida pela manhã.

## MODIFICAÇÃO DO ESTILO DE VIDA E O IMPACTO NA TESTOSTERONA

A busca por hábitos de vida saudáveis deve ser estimulada a todos os pacientes com deficiência de testosterona.

Sabe-se que o excesso de peso e, principalmente a obesidade, estão associados a baixos níveis de testosterona e à disfunção erétil.

O Estudo EMAS (European Male Ageing Study) avaliou 2736 homens e identificou aumento significativo dos níveis de testosterona após redução de 5% do peso corporal.

# QUAIS OS BENEFÍCIOS POSSO TER COM A REPOSIÇÃO HORMONAL COM TESTOSTERONA?

Quando a reposição hormonal está bem indicada e tem um acompanhamento adequado é, sem dúvida, um tratamento bastante seguro e extremamente benéfico ao paciente.

Além dos benefícios na esfera sexual, com melhora da libido e performance sexual, há muitos benefícios para o corpo e mente, incluindo: melhora de massa e força muscular, perda de gordura, aumento da densidade óssea, melhora de vitalidade, energia e até do humor.

# QUEM NÃO PODE FAZER USO DE TESTOSTERONA?



Nem todos os homens podem fazer uso da reposição da testosterona. Conheça as condições que contra-indicam o uso da testosterona, por alto risco associado:

- Neoplasia de próstata ou de mama
- Sintomas do trato urinário inferior graves associados à hiperplasia prostática benigna
- Hematócrito > 48%
- Apneia do sono grave

- Insuficiência cardíaca congestiva descompensada
- Infarto agudo do miocárdio ou AVC nos últimos 6 meses
- Risco aumentado para formação de trombos (trombofilias)

## TERAPIA DE REPOSIÇÃO COM TESTOSTERONA: QUAIS AS OPÇÕES DISPONÍVEIS?

No Brasil, dispomos de 2 formas para reposição de testosterona.

- Transdérmica (Cutânea) – através de gel aplicado na pele, 1x ao dia, pela manhã.
- Intra-muscular: com periodicidade variável conforme o tipo de testosterona utilizada.

A escolha de qual via e dose de testosterona deve ser individualizada conforme as características individuais de cada paciente.



E não esqueça, a necessidade de acompanhamento com seu médico é fundamental para que a reposição seja segura e bem sucedida.



**INSTITUTO VIRILITÀ**  
ANDROLOGIA & PERFORMANCE



**@INSTITUTOVIRILITA**



**44 98855.9660**

**INSTITUTOVIRILITA.COM.BR**

**Av. Carneiro Leão, 563 | Sala 309 | Maringá / PR**